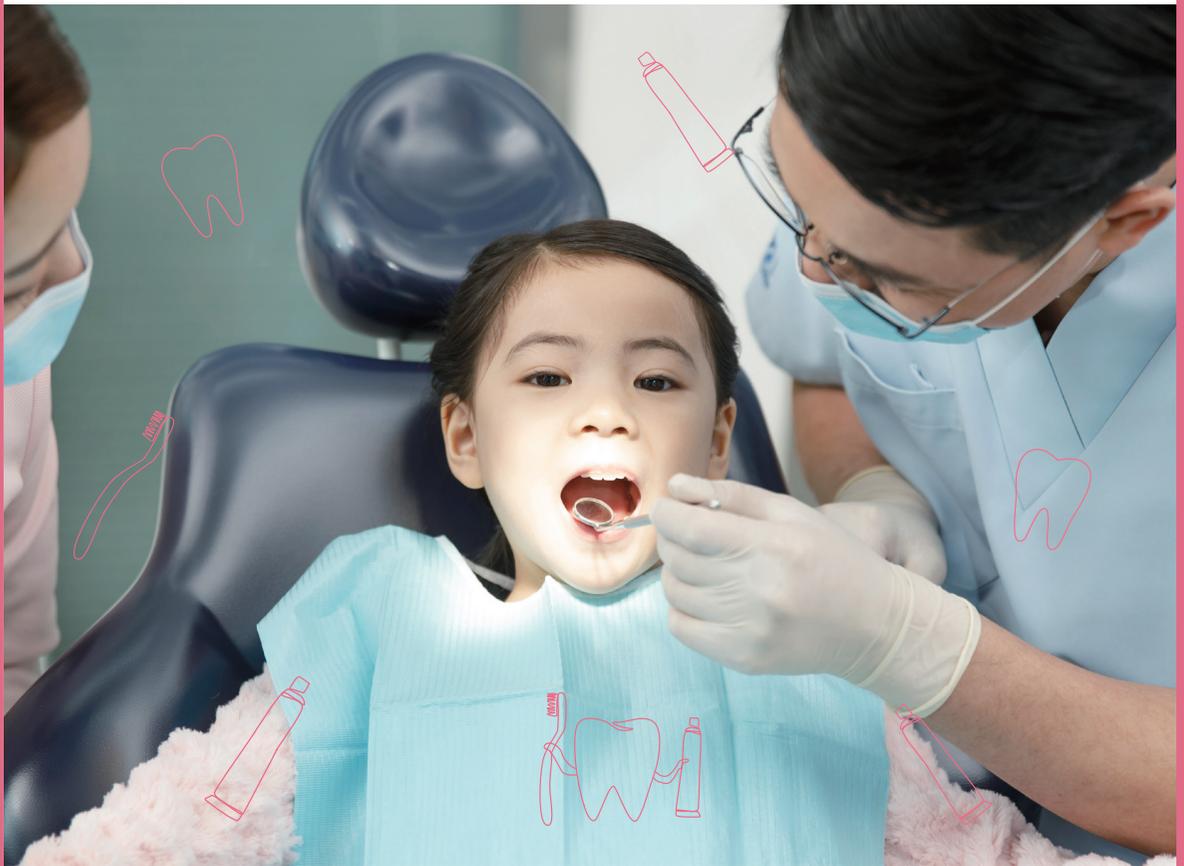


아동과 보호자가 함께 배우는

구강건강 길라잡이

치과주치의와 함께하는 아동 구강건강 관리 지침서



충치(치아우식)와 잇몸병(치주질환)은 우리의 건강을 위협하는 대표적 치과 질환입니다. 이들 질환을 예방하는 여러 방법이 알려져 있지만, 근거 없는 정보가 분별없이 섞여 있어 일반 국민이 혼동하거나 심지어 해로운 방법을 따라하기도 합니다.

이러한 문제를 해결하고자, 현재까지의 과학적 근거에 비추어 일반 국민에게 권장할 만한 치과 질환 예방 관리 방법을 한데 모은 '구강건강 길라잡이'를 개발하였습니다.

구강건강 길라잡이는

- ① 생애주기별(영·유아, 아동·청소년, 청·장년, 노인) 구분을 두어 각자의 연령대에 알맞은 예방 관리 방법을 제시합니다.
- ② 충치(치아우식) 예방이 무엇보다 중요한 아동을 위해 아동치과주치의사업에 중점을 둔 관리 방법을 따로 정리하여 치과 질환의 조기 발견과 예방을 강조합니다.
- ③ 치과종사자와 예비 치과종사자를 위한 자료집을 제공하여 치과 진료실에 적용할 수 있는 예방 관리 방법을 안내합니다.



영·유아를 위한
구강건강 길라잡이

아동·청소년을 위한
구강건강 길라잡이

청·장년을 위한
구강건강 길라잡이

노인을 위한
구강건강 길라잡이

(아동치과주치의)
아동 구강건강 길라잡이



(생애주기)
근거기반
구강건강관리 지침
종합본

(생애주기)
근거기반
구강건강관리 지침
요약본

(아동치과주치의)
근거기반
구강건강관리 지침
종합본

(아동치과주치의)
근거기반
구강건강관리 지침
요약본

(예비치과종사자)
근거기반
구강건강관리 지침
종합본

Q1. 아동치과주치의 사업이란 무엇인가요?

A1-1. 아동치과주치의 사업	p 01
A1-2. 아동치과주치의 사업 대상	p 02
A1-3. 아동치과주치의 사업의 서비스 내용	

Q2. 구강건강 리포트에는 어떤 내용이 포함되나요?

A2-1. 필수 서비스의 검사 결과를 요약하여 제공합니다.	p 03
----------------------------------	------

Q3. 구강 검사로 발견한 충치 항목에 어떤 의미가 있나요?

A3-1. 충치의 종류를 구분하여 제시합니다.	p 04
A3-2. 충치의 심각도에 따라 필요한 조치가 달라집니다.	

Q4. 구강 검사로 발견한 기타 항목에 어떤 의미가 있나요?

A4-1. 검진으로 발견한 기타 항목에 따라 추가 조치가 필요할 수 있습니다.	p 06
---	------

Q5. 구강위생 검사와 생활 습관 설문 결과는 어떻게 활용되나요?

A5-1. 구강위생 검사로 치아에 남은 세균의 양을 파악합니다.	p 07
A5-2. 설문 내용을 토대로 생활 습관 개선 목표를 결정합니다.	

Q6. 치과 이용(구강검진)의 행동 개선 목표는 무엇인가요?

A6-1. '안전' 목표: 1년에 2회 이상 치과를 방문하세요.	p 08
A6-2. 아동·청소년 국가 구강검진 서비스를 이용하세요.	

Q7. 치과 이용(불소도포)의 행동 개선 목표는 무엇인가요?

A7-1. '안전' 목표: 1년에 2회 이상 불소도포 서비스를 이용하세요.	p 09
A7-2. 치과 전문가 불소도포의 특징과 주의 사항	
A7-3. 충치 예방을 위해 불소 양치액을 사용하세요.	p 10
A7-4. 올바른 불소 양치액 사용법	

Q8. 자기 관리의 행동 개선 목표는 무엇인가요?

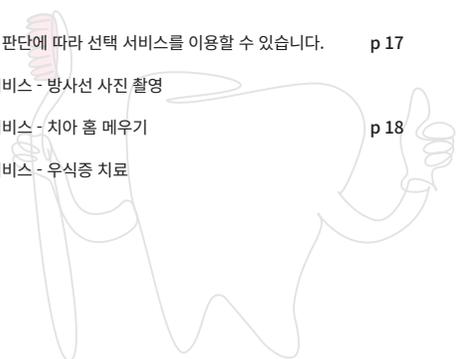
A8-1. '안전' 목표: 잠들기 전 포함 하루 최소 두 번 이상 치아를 닦으세요.	p 11
A8-2. 자신의 치아와 잇몸에 알맞은 칫솔을 선택하세요.	
A8-3. 올바른 칫솔 보관법과 적절한 교체 주기	
A8-4. '안전' 목표: 불소 성분이 포함된 치약을 사용하세요.	p 12
A8-5. 연령에 따라 적절한량의 불소치약을 사용하세요.	
A8-6. 스스로 꼼꼼히 닦을 때까지 보조자가 도와주세요.	p 13
A8-7. 아동·청소년을 위한 올바른 칫솔질 방법	
A8-8. 치아와 치아 사이에 남은 음식물을 제거하세요.	p 14
A8-9. 올바른 치실 사용 방법 - 일반 치실	
A8-10. 올바른 치실 사용 방법 - 치실 손잡이	
A8-11. 교정치료 중에는 주의를 기울여 관리하세요.	p 15

Q9. 설탕섭취의 행동 개선 목표는 무엇인가요?

A9-1. 충치 예방을 위해 하루 설탕 섭취량을 줄이세요.	p 16
A9-2. 식품에 포함된 설탕의 양을 확인하는 방법	
A9-3. '안전' 목표: 간식의 섭취 횟수를 1-2회 이내로 줄여주세요.	

Q10. 선택 서비스는 어떤 경우에 이용할 수 있나요?

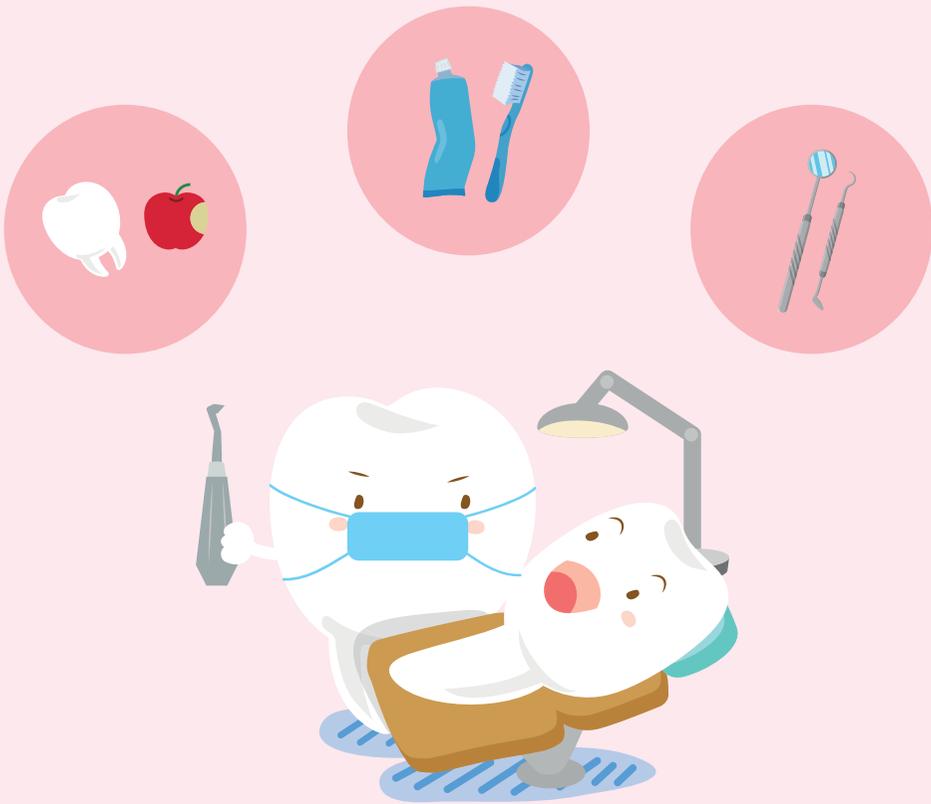
A10-1. 주치의 판단에 따라 선택 서비스를 이용할 수 있습니다.	p 17
A10-2. 선택 서비스 - 방사선 사진 촬영	
A10-3. 선택 서비스 - 치아 홈 메우기	p 18
A10-4. 선택 서비스 - 우식증 치료	



Q1. 아동치과주치의 사업이란 무엇인가요?

A1-1. 아동치과주치의 사업

일부 지역의 시범 사업을 거쳐 전국 확대시행을 앞둔 아동치과주치의 사업은 과학적 근거에 기반한 아동의 치과 질환 예방 전략입니다.



사업 참여 아동을 대상으로 연 2회 아동치과주치의 서비스를 제공합니다.
치과주치의가 파악한 아동의 특징에 따라 자기 관리 방법을 교육하고 보호자에게 '구강건강 리포트'를 제공하여 지속적인 예방 관리를 도와줍니다.

A1-2. 아동치과주치의 사업 대상



2021년을 기준으로 시범 사업 대상 지역(광주광역시, 세종특별자치시)의 초등학교 4학년 아동이 대상이며, **3년간 6개월마다 서비스를 제공합니다.**

A1-3. 아동치과주치의 사업의 서비스 내용

필수 서비스

• 문진표 분석

• 구강 검사(사진)

• 구강위생 검사



• 충치 위험도 평가

• 칫솔질 교육

• 예방 서비스 제공



구강건강 리포트 제공

방사선 사진 촬영 · 치아 홈 메우기 · 우식증 치료 등

선택 서비스(필요시)

아동치과주치의 사업에서는 **필수 서비스 제공을 기본**으로 하며 필요한 경우 **선택 서비스(방사선 사진 촬영, 치아 홈 메우기 등)**를 제공할 수 있습니다.

필수 서비스의 종류는 아래와 같이 구분됩니다.

필수 서비스(검사항목)

작성한 문진표 분석
구강건강(치아 발육, 충치 등)상태를 검진
구강위생(칫솔질 능숙도 파악)을 검사

필수 서비스(판정 및 교육)

검사 결과를 바탕으로 구강건강 관리 조언 제공
올바른 칫솔질 방법 교육
예방 서비스(치면 세마, 불소도포) 제공

Q2. 구강건강 리포트에는 어떤 내용이 포함되나요?

A2-1. 필수 서비스의 검사 결과를 요약하여 제공합니다.

구강검사 결과 및 판정

● 유치 대부분 영구치로 교환됩니다.

▲ 영구치미맹출 영구치 중 가장 마지막에 나오는 제 2대구치 (17, 27, 37, 47번 치아)는 만12세 전후에 나옵니다.

■ 치료필요충치 충치로 인한 구멍 등 분명한 치아 손상으로 치료가 필요한 치아입니다. 이미 치료받은 치아도 재차 발생할 수 있습니다.

□ 관찰필요충치 초기 충치이거나 진행이 느린 정지된 충치로, 생활습관 개선과 예방관리를 통해 정상 회복 또는 더 이상의 악화를 막을 수 있습니다.

★ 충치발생위험치아 충치가 발생하진 않았으나 발생 위험이 있는 치아로, 세심한 관리가 필요하고 홈메우기 치료가 필요할 수 있습니다.

⊗ 충전치아 충치로 인해 손상되어 이미 치료받은 치아입니다.

◇ 결손치아 치아의 빈자리를 향해 인접 치아들이 쓰러지기 시작하여 치열에 변형이 생기며 잇몸질환을 유발할 수 있습니다.

상 (Upper teeth)

하 (Lower teeth)

우 (Right side)

좌 (Left side)

치료필요충치	상	() 개	부정교합	<input type="checkbox"/> 정상	<input type="checkbox"/> 교정필요	<input type="checkbox"/> 교정중
	하	() 개		구내염 및 연조직질환	<input type="checkbox"/> 정상	<input type="checkbox"/> 기타
관찰필요충치	상	() 개	그 밖의 치아상태		<input type="checkbox"/> 정상	<input type="checkbox"/> 과잉치
	하	() 개		<input type="checkbox"/> 그 밖의 치아상태	()	
충치발생위험치아	상	() 개	구강위생검사	총 () 점 / () 점		
	하	() 개		<input type="checkbox"/> 양호	<input type="checkbox"/> 보통	<input type="checkbox"/> 개선필요
충전치아	상	() 개	(- 점) (- 점) (- 점)			
	하	() 개				

나의 생활습관 위험도

생활습관	나의 현재		행동개선목표	건강신호등
치과이용	구강검진	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	1년 2회 이상 치과방문	⚠ 위험
	실런트·불소도포	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	1년 2회 이상 불소도포 등	
자기관리	칫솔질 횟수	() 회	1일 2회 이상 칫솔질	⚠ 주의
	잠자기전 칫솔질	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	매일 잠자기전 칫솔질	
	불소치약 이용	<input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	매회 불소치약 이용 칫솔질	
설탕섭취	단맛 간식·음료	<input type="checkbox"/> 0-1회 <input type="checkbox"/> 2-3회 <input type="checkbox"/> 4회 이상	1일 1회 이내 단맛 간식·음료 섭취	✅ 안전

Q3. 구강 검사로 발견한 충치 항목에 어떤 의미가 있나요?

A3-1. 충치의 종류를 구분하여 제시합니다.

치료필요 충치, 관찰필요 충치, 충치발생 위험치아, 충전치아로 구분되는 **각 항목의 설명을 확인하세요.**

A3-2. 충치의 심각도에 따라 필요한 조치가 달라집니다.

치료필요 충치

빠른 진행으로 치아 구조가 상당 부분 파괴된 충치입니다.
초기에 발견하여 빠른 시일 내에 치료하는 것이 좋습니다.



치아의 단단한 표면이 파괴되어 구멍이 났어요!

관찰필요 충치

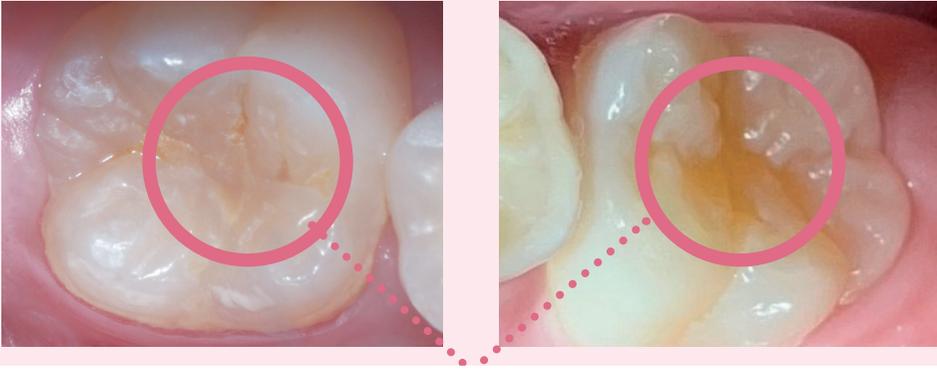
초기 충치 또는 진행이 느리거나 정지된 충치입니다.
'안전'한 생활 습관을 유지하며 진행 여부를 관찰하는 것이 좋습니다.



색깔은 어둡지만, 깊이 침투하지는 않았어요!

충치발생 위험치아

치아 표면의 홈이 깊어 충치 발생 위험이 높은 치아입니다.
충치 발생을 예방하기 위해 치아 홈 메우기를 시행할 수 있습니다.



깊은 홈에 낀 음식물을 제거하기 어려워 충치가 발생할 위험이 높아요!

충전치아

충치로 파괴된 치아 구조를 치과 재료로 충전한 치아입니다.
치료 부위에 세균이 다시 침투하지 않도록 깨끗이 관리해야 합니다.



치료를 받았더라도 세균이 다시 침투할 수 있어요!

잠깐! 관찰이 어려운 부위를 확인하고 심각도를 정확히 판단하기 위해
치과용 엑스레이 촬영이 필요할 수 있습니다.

Q4. 구강 검사로 발견한 기타 항목에 어떤 의미가 있나요?

A4-1. 검진으로 발견한 발견된 기타 항목에 따라 추가 조치가 필요할 수 있습니다.

부정교합

치아 배열, 얼굴의 성장 등 다양한 문제로 나타난 부정교합이 발견되는 경우, 치아교정의 필요성 등을 파악하기 위해 추가 검사가 필요할 수 있습니다.



과잉치

정상 치아의 개수보다 많은 치아가 과잉치로 발견되는 경우, 과잉치 제거 수술 필요 여부 등을 파악하기 위해 추가 검사가 필요할 수 있습니다.



Q5. 구강위생 검사와 생활 습관 설문 결과는 어떻게 활용되나요?

A5-1. 구강위생 검사로 치아에 남은 세균의 양을 파악합니다.



검사 과정

물감(착색제)을 바르고 헹군 뒤 세균이 남은 부위를 확인합니다.

검사 판정

결과(양호/보통/개선필요)에 따라 알맞은 칫솔질 교육을 진행합니다.

잠깐! 세균의 착색에는 안전성이 입증된 재료만 사용하므로 안심하세요.

A5-2. 설문 내용을 토대로 생활 습관 개선 목표를 정합니다.

위험

주의

안전

설문 내용에 따라 치과 이용, 자기 관리, 설탕 섭취의 개선 목표를 결정합니다.

다음 치과 방문까지 모든 목표를 달성하여 녹색불(안전)을 밝혀주세요!

Q6. 치과 이용(구강검진)의 행동 개선 목표는 무엇인가요?

A6-1. '안전' 목표: 1년에 2회 이상 치과를 방문하세요.



대부분의 치과 질환은 정기검진으로 예방과 조기 치료를 할 수 있습니다.
3~24개월 간격으로 치과 정기검진을 받아 치과 질환에 대비하세요.

A6-2. 아동·청소년 국가 구강검진 서비스를 이용하세요.

학교 구강검진	
대상	초등학교 전 학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년 재학생
장소	학교에서 지정한 치과 병·의원 (지정 병·의원이 아니면 검진 비용 부과)
항목	구내 이상 소견 (충치유무, 부정교합, 구강위생 상태, 연조직 질환 등) 확인 [중고등학생] + 치주질환, 턱관절 이상 여부 [고등학생] + 치아 마모증, 사랑니 유무

초·중·고등학교 학생과 학교 밖 청소년(9~18세, 학교 밖 청소년 지원센터 문의)은
국가에서 제공하는 구강검진 서비스를 무료로 이용할 수 있습니다.

Q7. 치과 이용(불소도포)의 행동 개선 목표는 무엇인가요?

A7-1. '안전' 목표: 1년에 2회 이상 불소도포 서비스를 이용하세요.

불소의 효과



손상부 미세 회복



강한 치질 형성

전문가 불소도포는
안전한 충치 예방법입니다.

단기간에 고농도 불소를 적용해
단단한 치아구조를 만들고
초기 충치를 회복시킵니다.

3세 이상 아동☒**청소년과 일부 성인에게**
1년에 두 번 이상 전문가 불소도포를 권장합니다.

잠깐! 충치 위험도에 따라 연령과 빈도는 달라질 수 있습니다.

A7-2. 치과 전문가 불소도포의 특징과 주의 사항



전문가 불소도포

작은 붓에 약품을 묻혀 바르는
간단한 충치 예방법

불소도포 이후 주의 사항

30분간 음식(물 포함) 섭취 금지
최소 4시간 내 칫솔질 금지

잠깐! 약품 종류에 따른 정확한 주의 사항은 치과의 안내에 따르세요.

A7-3. 충치 예방을 위해 불소 양치액을 사용하세요.

불소 양치액은 효과와 안전성이 입증된 충치 예방용품으로 충치가 잘 생기는 사람에 20% 이상 예방 효과가 있습니다.



동영상을 확인하세요.



- 효능효과 | 구강 내 약취제거 충치예방 · 유효성분명 **플루오르화나트륨**
- 용법 및 용량 | 성인 및 6세이상 소아: 1일2회, 1회 10ml로 약 1분정도 양치 (가글)한 후 뱉어 내십시오.

'불소', '불화', '플루오르'라는 단어가 적혀 있다면 충치를 예방하는 불소 성분이 포함된 치약입니다.

잠깐! '알코올(에탄올)' 성분이 함유된 양치액은 성인 전용 제품입니다.

A7-4. 올바른 불소 양치액 사용법



- 1 제품의 사용 설명서에 따라 정량만큼 양치액을 준비합니다.



- 2 치아를 중심으로 30초 이상 오물오물 머금고 뱉어냅니다.



불소 양치액 사용 후 주의 사항

- 사용한 직후 물로 헹구지 않기
- 30분간 음식(물 포함) 먹지 않기

잠깐! 불소치약으로 칫솔질했다면 최소 30분 이후에 불소양치액을 사용하세요!

Q8. 자기 관리의 행동 개선 목표는 무엇인가요?

A8-1. '안전' 목표: 잠들기 전 포함 하루 최소 두 번 이상 치아를 닦으세요.

치아와 잇몸의 건강을 유지하기 위해
잠들기 전 포함 하루 두 번 이상 치아를 닦으세요.



동영상을 확인하세요.

A8-2. 자신의 치아와 잇몸에 알맞은 칫솔을 선택하세요.



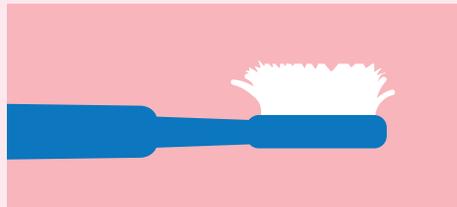
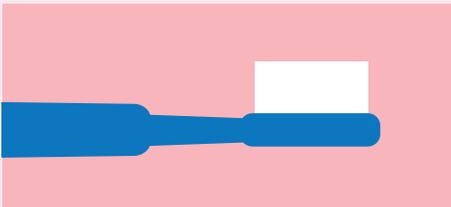
일반적인 칫솔 권장사항

- 치아 두께 정도 크기의 칫솔 머리
- 잇몸에 상처를 내지 않는 칫솔모

A8-3. 올바른 칫솔 보관법과 적절한 교체 주기



세균 번식을 예방하기 위해, 칫솔을 건조시켜 한 개씩 따로 보관하세요.



칫솔의 교체 주기는 최대 4개월입니다.

칫솔모가 지나치게 휘어졌다면 4개월 이전이라도 칫솔을 바꿔주세요.

A8-4. '안전' 목표: 불소 성분이 포함된 치약을 사용하세요.

불소치약은 효과와 안전성이 입증된 충치 예방용품으로 하루에 두 번 이상 꾸준히 사용하면 20% 이상 충치를 예방할 수 있습니다.



[주의사항] 1) 이 치약의 불소 함유량은 1,000ppm임 2) 삼키지 않도록 주의하고, 사용 후에는 입을 충분히 헹구어 낼 경우, 사용을 중지하고 의사 또는 치과의사와 상의할 것 4) 만 6세 이하의 어린이가 사용할 경우, 1회당 원두콩 크기 의 지도하에 사용할 것 5) 만 6세 이하의 어린이가 많은 양을 삼켰을 경우, 즉시 의사 또는 치과의사와 상의할 것 6) 만 외에는 사용하지 말 것 8) 눈에 들어갔을 경우 즉시 흐르는 물로 충분히 세척하고 이상이 있으면 의사와 상의할 것

+ 의약외품

'불소', '불화', '플루오르'라는 단어가 적혀 있다면 충치를 예방하는 불소 성분이 포함된 치약입니다.

잠깐! 치약에 포함된 불소 농도는 1,000~1,500ppm이 적합합니다.

A8-5. 연령에 따라 적절량의 불소치약을 사용하세요.

치약을 삼킬 수 있는 아이의 칫솔질에

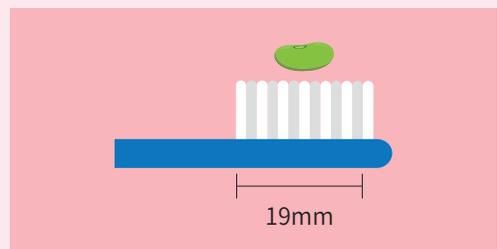
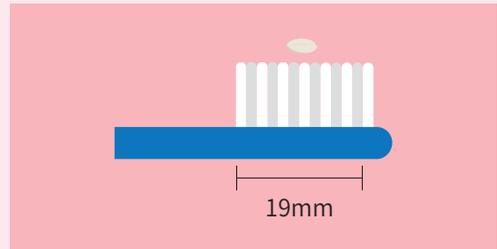
3세 이전: 쌀알 크기

3세~6세: 콩알 크기

6세 이후: 콩알 크기 이상

만큼의 치약을 사용하세요.

잠깐! 칫솔질 후 물로 적게 헹굴수록 충치 예방 효과가 커집니다.



A8-6. 스스로 꼼꼼히 닦을 때까지 보호자가 도와주세요.



아이가 칫솔질 할 때
아래 내용을 지도하세요.

보호자의 지도 내용

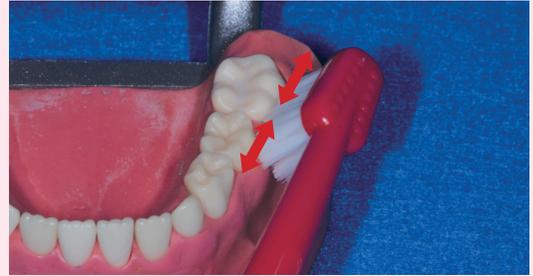
- 적절량의 치약 사용
- 불소치약 삼킴 방지
- 칫솔질 수행 방법

잠깐! 칫솔질을 싫어하는 아이에게 강압적으로 하기보다
보호자의 칫솔질을 보고 따라하도록 유도하세요.

A8-7. 아동·청소년을 위한 올바른 칫솔질 방법



- 1 거울 앞에 서서 칫솔을 잡은 후
적당량의 불소치약을 칫솔에 묻힙니다.



- 2 바깥/안쪽 면의 치아와 잇몸 경계에
칫솔을 대고 앞뒤로 짧게 움직입니다.



- 3 씹는 면을 향해 칫솔을 누르고 앞뒤로
짧게 움직입니다.



- 4 이가 잘 닦였는지 보호자가 확인하고
필요하다면 한번 더 닦아줍니다.

A8-8. 치아와 치아 사이에 남은 음식물을 제거하세요.

치아가 충분히 자라 옆 치아와 만나게 되면
치실로 치아 사이에 남은 음식물을 제거하세요.

A8-9. 올바른 치실 사용 방법 - 일반 치실

동영상을 확인하세요.



1 양손 중지손가락에 치실을 말아 엄지와
검지손가락으로 잡습니다.



2 치아와 치아가 만나는 지점에서 톱질하
듯 지긋이 눌러 치아 사이를 통과합니다.



3 치아 옆면에 붙여 잇몸 안쪽까지 깊이
쌓인 음식물을 제거합니다.



4 치실을 빼내 다음 위치로 이동하여 같은
동작을 반복합니다.

A8-10. 올바른 치실 사용 방법 - 치실 손잡이

동영상을 확인하세요.



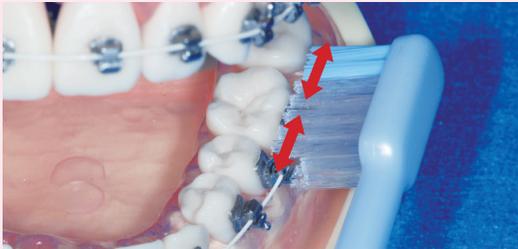
일반 치실을 사용하기 어렵다면 치실 손잡이를 사용하세요.
사용 원리는 일반 치실과 같습니다.

A8-11. 교정치료 중에는 주의를 기울여 관리하세요.



교정치료 중에는 충치와 잇몸병이 생기기 쉽습니다.
칫솔로 잘 닦이지 않는 부위를 다양한 보조 도구로 닦아
교정장치 주변에 생길 수 있는 충치와 잇몸병을 예방하세요.

교정용 칫솔



교정장치 주변을 닦는 교정용 칫솔
장치에 움푹 파인 칫솔면을 대고
철사 방향으로 짧게 움직이세요.

치간칫솔



치아 사이 공간을 닦는 치간칫솔
치아 사이 벌어진 공간에 넣고
안팎으로 왕복하며 닦으세요.

첨단 칫솔



칫솔이 닿기 어려운 부위에 사용하는 첨단 칫솔
교정 도중 붓고 피나기 쉬운 잇몸 주변과
치아가 빠진 부위의 앞뒷면에 사용하세요.

Q9. 설탕 섭취의 행동 개선 목표는 무엇인가요?

A9-1. 충치 예방을 위해 하루 설탕 섭취량을 줄여주세요.

가공식품/음료를 통한 설탕 섭취량이
18g (하루 칼로리의 5%) 이상이면 충치
36g (하루 칼로리의 10%) 이상이면 비만
 발생 위험이 증가합니다.

A9-2. 식품에 포함된 설탕의 양을 확인하는 방법

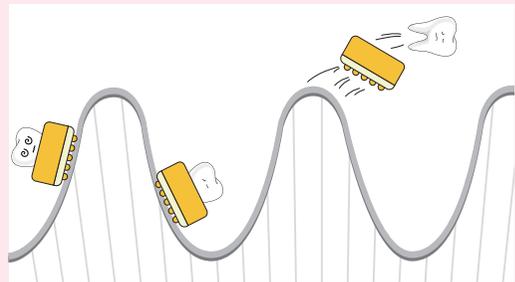
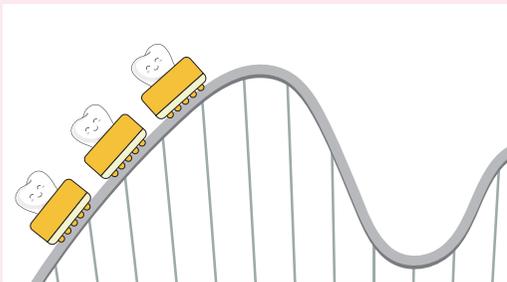


영양성분		
100 mL		
100 mL당 함량	%영양소 기준치	
열량	80kcal	
탄수화물	11g	3%
당류	11g	
단백질	3g	5%
지방	3g	6%
포화지방	2g	14%
트랜스지방	0g	
콜레스테롤	10mg	3%
나트륨	60mg	3%

%영양소 기준치 : 1일 영양소 기준치에 대한 비율

성분표 '탄수화물' 아래 '당류'의 1회 섭취량을 계산하세요.
 예) 총 내용량 100mL당 당류가 10g인 식품을 절반 먹었다면 1회에 5g 섭취

A9-3. '안전' 목표: 간식의 섭취 횟수를 1-2회 이내로 줄여주세요.



가공식품과 음료의 1회 평균 섭취량(10~20g)을 고려하여
 하루 섭취 횟수를 1-2회 이내로 줄여주세요.

Q10. 선택 서비스는 어떤 경우에 이용할 수 있나요?

A10-1. 필요가 인정되는 경우 선택 서비스를 이용할 수 있습니다.



선택 서비스(필요시)

필수 서비스 제공 과정에서 주치의 판단에 따라 방사선 사진 촬영, 치아 홈 메우기, 우식증 치료와 같은 선택 서비스를 제공할 수 있습니다.

A10-2. 선택 서비스 - 방사선 사진 촬영

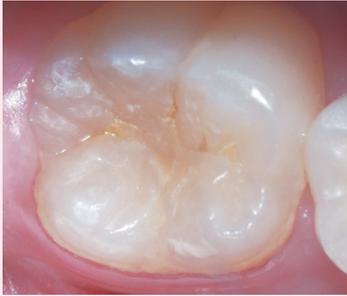


아래의 경우 주치의 판단 아래 방사선 사진 촬영 서비스를 이용할 수 있습니다.

- 충치의 심각도를 파악해야 하는 경우
- 치아 발육 상태를 확인해야 하는 경우
- 기타 항목을 정확히 진단해야 하는 경우

A10-3. 선택 서비스 - 치아 홈 메우기

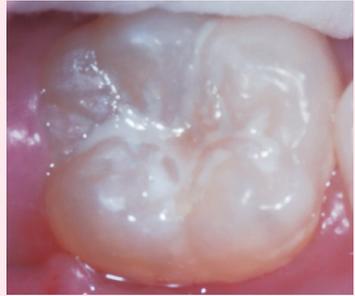
큰어금니에 깊은 홈이 존재하는 경우 치아 홈 메우기 서비스를 이용할 수 있습니다.



홈에 쌓인 음식물 제거



약품을 이용하여 표면 처리



재료를 넣고 굳혀 완성

치아 홈 메우기로 최대 80%까지 충치를 예방할 수 있습니다.
음식물 씹기에 가장 중요한 큰어금니의 깊은 홈을 조기에 메워주세요.

아동의 치아 홈 메우기에 건강보험이 적용됩니다.

치아 홈 메우기 보험	
대상	18세 이하 아동, 청소년
조건	충치가 없는 제 1대구치(첫 번째 큰 어금니), 제 2대구치(두 번째 큰 어금니)
금액	치아 당 약 2,600원 정도의 본인 부담금 발생

A10-4. 선택 서비스 - 우식증 치료

치료필요 충치가 존재하는 경우 우식증 치료 서비스를 이용할 수 있습니다.

아동의 광중합형 복합레진 치료에 건강보험이 적용됩니다.

광중합형 복합레진 건강보험 적용	
대상	12세 이하 아동
조건	치수병변이 없는 치아우식증(제3대구치 제외)
금액	치아 당 약 2~3만원 정도의 본인 부담금 발생

